

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ начальная школа –детский сад №1

\_\_\_\_\_И.А.Сотниченко.

**РЕЖИМ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**воспитанников**  
**МБОУ начальная школа –детский сад№1**

Основная образовательная программа дошкольного образования в МБОУ начальная школа –детский сад№1 реализуется в течение всего года.

Воспитательно- образовательная деятельность делиться на два периода:  
холодный - с 1 сентября по 31 мая

теплый (летний оздоровительный период )- с 1 июня по 31 августа

В период с 1 сентября по 31 мая осуществляется специально организованная образовательная деятельность с детьми в соответствии с направлениями развития по пяти образовательным областям.

В период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность осуществляется на свежем воздухе: организация активной самостоятельной деятельности детей и совместной деятельности с воспитателем по физическому и художественно-эстетическому развитию.

Регламентируемая образовательная нагрузка Расписание образовательной деятельности разработано в соответствии с максимальным допустимым объемом образовательной нагрузки для разных возрастных групп, соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин., для

детей от 4 – до 5 лет – не более 20 мин., для

детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин., для

детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 мин в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.